

MI-SCHOOL



«Ecco le tecniche di memoria»

I CONSIGLI DEL CAMPIONE **MATTEO SALVO** A MT



Fra i peggiori incubi dei maturandi c'è la prova orale, soprattutto per il timore dei vuoti di memoria. Mappe mentali, lettura veloce, ripasso partendo dalla fine sono fra le regole d'oro per ottimizzare la performance durante le prove d'esame, secondo il campione di memoria **Matteo Salvo**. «La differenza fra lo studio efficace e lo studio efficiente è la stessa

che passa fra il rullo e la matita per verniciare le pareti di una stanza. Per questo è fondamentale conoscere le tecniche di memoria per potenziare lo studio e fare la differenza nella preparazione e nei risultati, soprattutto agli esami di maturità», spiega a *Mi-Tomorrow* il vincitore dell'International Master of Memory al campionato mondiale di memoria di Londra.

MI-TOMORROW | MARTEDÌ 21 GIUGNO 2016 | 13

