

2017 **m** MOTIVAZIONE

«Il desiderio è pieno di distanze infinite» *Robert Haas*

MOTIVAZIONE › **Come si cambia (davvero)**

pag. 214

ABITUDINI VINCENTI › **2017: vivi il tuo anno migliore**

pag. 218



**DEDICATO A CHI VUOLE LEGGERE DI PIÙ
E RICORDARE TUTTO CIÒ CHE HA VISTO.
MA ANCHE A CHI PENSA DI NON AVER
TEMPO PER LA LETTURA: MATTEO SALVO,
CAMPIONE INTERNAZIONALE DI MEMORIA,
CI SPIEGA COME SI FA**

L'ho già letto!

Chi è capace di apprendere con rapidità ha una marcia in più: un'abilità possibile grazie ad alcuni "ferri del mestiere", tra cui spicca la lettura veloce. Si tratta di una tecnica basata su alcuni pilastri: la giusta fluidità dei movimenti oculari, la visualizzazione sintetica della pagina (lo skimming), l'aumento della velocità di percezione e dello spostamento oculare... *Come leggere 1 libro al giorno* (Gribaudo, 16,90 euro) è il nuovo libro di Matteo Salvo, esperto di tecniche di memoria che nel 2013 è entrato nel *Guinness dei primati* per aver memorizzato in apnea la sequenza di 52 carte da gioco. Nel testo, in aggiunta a un percorso di lavoro per imparare la lettura veloce, ci sono contenuti, esercitazioni e consigli per superare gli ostacoli all'apprendimento della tecnica.
INFO: www.matteosalvo.com

Scrivici, ti regaliamo il libro

Vuoi imparare la tecnica della lettura veloce con *Come leggere 1 libro al giorno* di Matteo Salvo? Scrivi un'e-mail a: esperto@millionaire.it spiegando perché l'argomento ti interessa. *Millionaire* ne regala cinque copie a chi invierà le motivazioni migliori. Nella email ricordati di scrivere "Lettura veloce" nell'oggetto e il tuo indirizzo postale.

